

Christa Kössner
Klíč ke štěstí
„BŮH SE STAL SVĚTEM, ABY MOHL SÁM SEBE VIDĚT A PROŽÍT“

- * Jsem na světě, abych byla šťastná
- * Nejsem své tělo, nýbrž mám své tělo. Já nejsem své tělo, ani své ego.
- * Jsem vědomí, které vytváří vše viditelné v mém životě.
- * Já jsem myslící duch, já jsem vědomí, které určuje stav mého těla a vytváří skutečnosti v mém životě.
- * Jsem na světě proto, abych se radovala ze života.
- * Jsem to já, kdo musí v mém vědomí udělat místo pro radostné myšlenky sebeoceny a lásky, aby se v mém životě zrcadlily jako skutečnost.
- * Myslím – li s láskou a spočívají –li má nejhlubší přesvědčení na základech životní radosti a míru, pak můj život ukazuje jejich nádherný zrcadlový obraz.
- * Vidím vždy jen své myšlenky v konkrétní podobě.
- * Každý člověk, s nímž se dostanu do styku, byl předtím jako myšlenka v mém duchu a zrcadlí proto jednu mou část.
- * Tak, jak zacházím s jinými lidmi, zacházím sama se sebou.
- * To, co ode mne potřebuje někdo druhý, je ve skutečnosti to, co potřebuji já. Dám –li druhému, co potřebuje, naplním jednu potřebu své duše.
- * Na všechno, co se stane v mém životě se mohu dívat s láskou.
- * Vždy mám možnost zrcadlit lásku a ve svém protějšku probudit vzpomínku na ducha.
- * Jsem bytostí lásky s duchem božím v sobě.

ZÁKON ZRCADLENÍ PŮSOBÍ NA VŠECH ÚROVNÍCH.
ZÁKON ZRCADLENÍ PŮSOBÍ Z JEDNOHO JEDINÉHO DŮVODU,
ABYCH HO POUŽILA JAKO KLÍČ KE ŠTĚSTÍ.

1. Popis osoby, věci a situace, které mi vadí :

2. Převzetí odpovědnosti

Vvidím zrcadlový obraz SEBE SAMÉ a přebírám nyní za ten zrcadlový obraz odpovědnost.
Tato událost se musela nejprve odehrát v mých myšlenkách, jinak by se nemohla stát konkrétní v mém životě.
Navidím své vlastní chování, myšlenky,

3a. Rozluštění zrcadlového obrazu - nahraď slovo „ona/on“ z bodu 1. slovem „JÁ“

Christa Kössner
Klíč ke štěstí
„BŮH SE STAL SVĚTEM, ABY MOHL SÁM SEBE VIDĚT A PROŽÍT“

3b. Pochopení rozluštění

Pokus se o přetransformování rozluštění a toho, co můžeš u sebe změnit.

"Vím, že existuji jen já sama a já sama si vytvářím životní okolnosti, které odpovídají mému myšlení a víře, a přitahuji lidi, situace a zvířata a náhody, které zrcadlí má přesvědčení a všechno v mém životě je můj viditelný zduchovnělý postoj."

Patří skutečně ke mně?..... skutečně chci, aby....

Nyní si uvědomuji, že to, JÁ.....

4. Poděkování

Děkuji ti milý příteli, žes mi pomohl poznat mé nevědomé negativní přesvědčení a vědomě si vytvořit přesvědčení nové, utěšené.

Děkujiza poznání, které jsem díky..... mohla získat.

Díky němu jsem přišla na to, že

5. Nové krédo